Gründungszuschuss **abgelehnt?**

Deine Checkliste für den **Widerspruch**: Schritt für Schritt zum Abhaken, mit **Fristen und Paragrafen**, damit Du nichts vergisst.

NAME	DATUM DES BESCHEIDS	FRISTENDE

CHECKLISTE

Zum Abhaken und Ausfüllen

1. Sofort nach Erhalt des Bescheids

- ☐ **Eingangsdatum notieren:** Schreib Dir auf, wann der Bescheid bei Dir angekommen ist.
- ☐ **Fristende berechnen:** Ein Brief gilt am vierten Tag nach Aufgabe zur Post als bekanntgegeben. Ab dann hast Du einen Monat Zeit (§ 84 SGG, § 37 SGB X).
- ☐ **Rechtsbehelfsbelehrung prüfen:** Fehlt sie oder ist sie falsch, verlängert sich die Frist auf ein Jahr (§ 66 SGG).
- ☐ **Ablehnungsgründe markieren:** Unterstreiche jede Aussage, mit der die Agentur die Ablehnung begründet.

  MEINE NOTIZ

2. Widerspruch fristwahrend einlegen

- ☐ **Widerspruch einlegen:** Schriftlich, elektronisch oder persönlich zur Niederschrift bei der Agentur, die den Bescheid erlassen hat.
- ☐ **Kurz halten:** Ein Satz genügt zunächst: Hiermit lege ich Widerspruch gegen den Bescheid vom ... ein. Die Begründung reiche ich nach.
- ☐ **Akteneinsicht beantragen:** Bitte im selben Schreiben um Einsicht in Deine Akte (§ 25 SGB X).

- [ ] **Zugang belegen:** Sorge dafür, dass Du den Eingang nachweisen kannst, und lass Dir den Eingang bestätigen.

3. Begründung vorbereiten

- [ ] **Jeden Grund einzeln beantworten:** Erkläre zu jedem Ablehnungsgrund, warum er nicht zutrifft oder inzwischen behoben ist.

  MEINE NOTIZ

- [ ] **Businessplan nachbessern:** Überarbeite Businessplan und Finanzplan genau an den Stellen, die der Bescheid kritisiert.
- [ ] **Fachkundige Stellungnahme:** Hol Dir eine neue oder ergänzte Stellungnahme zur Tragfähigkeit.
- [ ] **Qualifikation belegen:** Lege Zeugnisse, Nachweise und vorgeschriebene Qualifikationen bei, zum Beispiel den Meister.
- [ ] **Motivation zeigen:** Beschreibe konkret, warum Du hinter Deiner Idee stehst und wie Du Kunden gewinnst.
- [ ] **Vermittlungsvorrang im Bescheid?** Er gilt beim Gründungszuschuss seit dem 1. Januar 2023 nicht mehr (§ 4 Abs. 2 SGB III).

4. Zeit und Restanspruch im Blick behalten

- [ ] **Restanspruch erfragen:** Beim Start brauchst Du noch mindestens 150 Tage Anspruch auf Arbeitslosengeld.

  MEINE NOTIZ

- [ ] **Neuer Antrag schneller?** Lässt sich der Grund beheben, kann ein neuer Antrag schneller sein als der Widerspruch.
- [ ] **Nicht vorschnell starten:** Mit dem Start endet Dein Arbeitslosengeld. Bleibt es bei der Ablehnung, bekommst Du für diese Zeit nichts.

5. Wenn der Widerspruch abgelehnt wird

- [ ] **Klagefrist beachten:** Klage beim Sozialgericht innerhalb eines Monats nach dem Widerspruchsbescheid (§ 87 SGG).

- ☐ **Kosten:** Das Verfahren vor dem Sozialgericht ist für Dich gerichtskostenfrei (§ 183 SGG).
- ☐ **Unterstützung holen:** Eine Fachanwältin oder ein Fachanwalt für Sozialrecht oder ein Sozialverband hilft Dir weiter.

Wichtiger Hinweis

Diese Checkliste ersetzt keine Rechtsberatung. Fristen und Regelungen entsprechen dem Stand November 2026, ohne Gewähr. Für eine verbindliche rechtliche Einschätzung wende Dich an eine Fachanwältin oder einen Fachanwalt für Sozialrecht.

NOTIZEN

KOSTENLOSES ERSTGESPRÄCH

Dein nächster Schritt.

Wir schauen uns Deinen Bescheid gemeinsam an und verbessern Deinen Businessplan und Deine Unterlagen, unverbindlich und persönlich.

TEL **+49 176 84318695** WEB **www.die-coachingexperten.de**